



Protocolo COVID-19 Sociedad de Médicos Podiatras de Puerto Rico

La Sociedad de Médico Podiatras de Puerto Rico y todos sus miembros están comprometidos con la salud y prevención de contagio de enfermedades de todos los puertorriqueños.

Se estima que un 20% de la población diabética desarrollara alguna complicación de los pies. Entre ellas úlceras, infecciones severas, o gangrena entre otras complicaciones con riesgo alto de amputaciones. Estudios muestran que un 50% de los pacientes con amputaciones mueren en promedio 5 años después de ser amputados y un 25% pueden sufrir amputación de la otra extremidad. Esto sin contar con la carga al sistema cardiovascular que trae le amputación de alguna extremidad. En ocasiones el paciente diabético llega a sala de emergencia por uno o ambos pies, enrojecidos e inflamados, pero sin ninguna herida o úlcera, estos son admitidos por celulitis aguda, en muchos de estos casos, no es celulitis, puede ser “Charcot’s Arthropathy” una condición aguda del pie que no se trata con antibióticos ni hospitalización.

Por estas y por muchas otras razones es de suma importancia que todas las oficinas de médicos cirujanos podiatras en Puerto Rico puedan atender este tipo de urgencias y emergencias de podiatría. Es por esto, que se establece este protocolo en todas las oficinas de medicina y cirugía podiátrica del país. Este protocolo has sido distribuido a todos los podiatras de Puerto Rico deberá ser puesto en función de inmediato.

Protocolo para citas y manejos de Pacientes de Medicina y Cirugía Podiátrica durante emergencia de COVID-19:

1. Solamente se estará atendiendo los siguientes pacientes:

Se le tomará la temperatura y se le ofrecerá “hand sanitizer” a todo paciente al entrar a la oficina. De registrarse fiebre de 38 grados o mayor se le proveerá una mascarilla y se someterá a las preguntas de rigor orientándolo a llamar a su médico de cabecera.

- a. Pacientes recientemente operados para cambios de vendajes y seguimiento.
- b. Pacientes con infecciones agudas, celulitis, abscesos, fracturas del pie abiertas o cerradas, heridas punzantes, laceraciones, abrasiones y otras condiciones agudas que pueden afectar el pie.
- c. Pacientes con úlceras diabéticas en riesgo de amputación.

d. Pacientes con trauma o dolor agudo del pie.

e. Se ofrece servicios de Telemedicina a aquellos pacientes que no presentan condiciones de emergencia y que se puedan manejar fuera de la oficina. Se enviarán estudios, laboratorios o recetas por modo electrónico. Para identificar aquellos pacientes que necesiten ser evaluados en persona, se recomienda al paciente o su familiar que envíe fotos del pie afectado por Email o WhatsApp. El Médico determinará la mejor manera de tratamiento con la menor exposición al paciente.

2. Solamente se permitirá un paciente en sala de espera a la vez. El paciente debe llamar a la oficina y se le anota por teléfono y espera en su vehículo. Se le llamará cuando le toque su turno y nunca habrá más de una paciente en la sala de espera. El paciente no puede estar acompañado, excepto si el paciente no puede valerse por sí mismo. En ese caso se aceptará un acompañante que no presente síntomas de gripe.

3. Al paciente se le preguntará si ha viajado recientemente, y/ o si tiene síntomas de tos seca, fiebre, desgane y dolor en el cuerpo. Se le tomará la temperatura la cual debe de ser no mas de 100.4 grados Fahrenheit o 38 grados Celsius. Pacientes que presenten tales síntomas con temperatura alta será orientados y recomendados a llamar a su Médico Primario para ser evaluados con rapidez.

4. Todo el personal de la oficina debe usar mascarillas, guantes y batas de protección en todo momento de estar disponibles. Deben de tener una temperatura menor a 100.4 grados Fahrenheit o 38 grados Celsius.

5. Se guardará distancia entre empleados, médicos y pacientes.

6. Los pacientes se lavarán las manos al frente del personal de la oficina antes de entrar al cuarto de examen.

7. Se desinfectará las sillas de pacientes tan pronto salgan y entre pacientes.

8. Personal de la oficina estará lavándose las manos y utilizando hand sanitizer todo el tiempo.

9. Se extenderá las horas de oficina de ser necesario para poder acomodar a todos los pacientes y asegurar que solo haya una persona en sala de espera a la vez. Se mantendrá los canales de comunicación abiertos en todo momento.

Para la lista de Médicos Podiatras por municipio puede acceder a www.tupodiatra.com

Este protocolo será revisado con regularidad por el Task Force de Salud de PR durante la pandemia de COVID-19

Rev. 26 de marzo de 2020

Este protocolo será revisado con regularidad por el Health Task Force COVID-19